



*Progetto Cammina Cammina*

# *Ben-essere nella Vallata del Brenta*

*Nell'ambito del finanziamento della Regione Veneto per progetti di  
"Promozione e Valorizzazione dell'Invecchiamento Attivo" anno 2019*

*L'attività è gratuita e riservata ai residenti dai 65 anni dei comuni di Solagna e Valbrenta*

*Inizia Lunedì 4 Ottobre 2021 e termina il 31 Dicembre 2021*

## **VALSTAGNA**

**LUNEDÌ 9:00  
10:30**

### **RITROVO**

**PARCO  
GIOCHI  
CAMPO  
CALCETTO**

## **CAMPOLONGO**

**MARTEDÌ 9:00  
10:30**

### **RITROVO**

**CAMPO  
SPORTIVO  
PARCO GIOCHI**

## **CISMON**

**MARTEDÌ 9:00  
10:30**

### **RITROVO**

**CENTRO  
POLIVALENTE  
FFSS**

## **SAN NAZARIO**

**MERCOLEDÌ  
9:00 10:30**

### **RITROVO**

**PARCO DELLA  
PACE**

## **SOLAGNA**

**GIOVEDÌ 9:00  
10:30**

### **RITROVO**

**PALESTRA  
COMUNALE**

***Bastano scarpe comode, puoi portarti un bastone e anche il tuo cane. Troverai un volontario-accompagnatore e un insegnante-professionista esperto per fare anche la ginnastica dolce. C'è un servizio di trasporto in caso di necessità e su prenotazione.***

***Tutte le attività si svolgeranno nel rispetto della normativa in materia di prevenzione del Covid-19.***

**INFO: CRISTINA MORELLI 0424 816125 FRISON ALESSIA 0424 99521  
ROCCON ELEONORA 0424 99905 PAULETTO GIULIANA 3394614946**